

SPEISEPLAN

im Offenen Ganztag (OGS)

für die Zeit
 vom 02.10.2017 bis zum 10.11.2017
 (Aktualisierungen bzw. Änderungen möglich)



Landfrauen Service Westmünsterland

Elisabeth Röring

Montag	02.10.2017
1	Spaghetti Bolognese
2	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark u. Saisongemüse
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Montag	16.10.2017
1	Überbackene Kartoffel-Kürbis-Tarte
2	Italienischer Brotauflauf mit Tomaten, Pesto u. Käse
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Dienstag	03.10.2017
1	
2	<i>Tag der Deutschen Einheit</i>
3	<i>Feiertag, unterrichtsfrei</i>
4	

Dienstag	17.10.2017
1	Endivien-Kartoffelstampf mit Seelachsfilet
2	Spaghetti Napoli mit frischen Kräutern
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Mittwoch	04.10.2017
1	Gemüse Eintopf nach Hausmacherart
2	Dinkelreis mit Brokkoli u. wahlweise Fischfilet
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Mittwoch	18.10.2017
1	Spitzkohl mit Reis u. Hackfleisch
2	Vegetarische Blechpizza mit Lauch u. Saisongemüse
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Donnerstag	05.10.2017
1	Reis mit Putenbruststreifen u. Saisongemüse
2	Kartoffelpizza mit Paprika, Zucchini u. Käsehaube
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Donnerstag	19.10.2017
1	Nudeln mit Gemüsesoße u. Schnitzel
2	Quarkauflauf mit Obst der Saison
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Freitag	06.10.2017
1	Hochzeitsuppe mit Markklößchen u. Brötchen
2	Herzhafter Apfel-Käse-Kuchen vom Blech
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Freitag	20.10.2017
1	Möhren-Kartoffel-Suppe mit Wiener Würstchen
2	Möhren-Kartoffel-Suppe mit Partybrötchen
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Montag	09.10.2017
1	Lasagne
2	Käsespätzle mit Gemüse
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Montag	06.11.2017
1	Mais-Möhren-Hackfleisch-Bratlinge im Brötchen
2	Bratkartoffeln mit Rührei
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Dienstag	10.10.2017
1	Kräuterkartoffeln mit Fischfilet
2	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl u. Käse
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Dienstag	07.11.2017
1	Chili con Würstchen mit Pizzatomen, Bohnen u. Mais
2	Makkaroni-Auflauf
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Mittwoch	11.10.2017
1	Möhreneintopf mit Hausmacherbratwurst
2	Spinatlasagne
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Mittwoch	08.11.2017
1	Spinatkartoffeln mit Bratfisch
2	Überbackene Gemüse-Spaghetti
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Donnerstag	12.10.2017
1	Überraschungsmenü „Reise durch Europa“
2	siehe 1 (vegetarische Variante)
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Donnerstag	09.11.2017
1	Reis mit Hähnchenbruststreifen u. Fruchtsoße
2	Kartoffel-Ragout mit Paprika u. Reis
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Freitag	13.10.2017
1	Kichererbsen-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterdip
2	Mexikanischer Eisbergsalat mit Taco-Chips
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Freitag	10.11.2017
1	Hotdogs mit Garnitur nach Wahl
2	Spiralnudeln mit Drei-Käse-Soße
3	Salatvariation
4	Dessert nach Wahl

Gericht 1 = mit Fleisch oder Fisch
 Gericht 2 = ohne Fleisch oder Fisch
 Salatvariation = täglich wechselndes Angebot an frischem Salat
 Dessert nach Wahl = z. B. Quark oder Joghurt, Milchreis, Pudding, Eis, Obst; zudem laktosefreie Produkte
 Getränke = Mineralwasser MEDIUM u. CLASSIC, Apfelschorle

„Schule schmeckt mir!“